Утверждаю

Директор АУ ДО ДЮСШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Семенов О.А.

«01» сентября 2018 г.

учебный план

Автономное учреждение дополнительного образования

детско-юношеская спортивная школа

«Физкультурно-спортивный комплекс «Мариинский им.Е.Николаевой»

на 2018 - 2019 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Кол-во групп | Количество занимающихся в группах | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| Каратэ |  |  |  |  |
| СО | 1 | 30 | 3 | 132 |
| НП до 1 года | 1 | 21 | 6 | 264 |
| НП св. 1 г | 1 | 16 | 9 | 396 |
| ТЭ до 2л | 1 | 20 | 12 | 528 |
| БОКС |  |  |  |  |
| НП до 1 года | 1 | 15 | 6 | 264 |
| ТЭ до 2л | 1 | 15 | 12 | 528 |
| Вольная борьба |  |  |  |  |
| НП до 1 г | 3 | 70 | 6 | 792 |
| НП св 1 г | 1 | 18 | 9 | 396 |
| ТЭ до 2л | 1 | 16 | 12 | 528 |
| Баскетбол |  |  |  |  |
| НП до 1 года | 2 | 48 | 6 | 264 |
| CОГ | 2 | 40 | 3 | 264 |
| Волейбол |  |  |  |  |
| СОГ | 3 | 72 | 3 | 396 |
| НП до 1 года | 1 | 24 | 6 | 264 |
| ТЭ до 2л | 1 | 18 | 12 | 528 |
| Футбол |  |  |  |  |
| СО | 1 | 16 | 3 | 132 |
| СО | 1 | 12 | 6 | 264 |
| НП до 1 года | 3 | 72 | 6 | 792 |
| НП св .1 года | 2 | 48 | 9 | 792 |
| ТЭ до 2л | 1 | 20 | 12 | 528 |
| Легкая атлетика |  |  |  |  |
| СОГ | 2 | 42 | 3 | 264 |
| Лыжные гонки |  |  |  |  |
| НП до 1 года | 2 | 35 | 6 | 528 |
| Панкратион |  |  |  |  |
| СО | 2 | 30 | 2 | 176 |
| НП св .1 года | 2 | 41 | 9 | 792 |
| Плавание |  |  |  |  |
| СО | 1 | 20 | 3 | 132 |
| НП до .1 года | 1 | 20 | 6 | 264 |
| ТЭ до 2 лет | 1 | 16 | 12 | 528 |
| Фитнес-аэробика |  |  |  |  |
| СОГ | 5 | 120 | 2 | 440 |

Заместитель директора по УСР: Л.Н.Кузнецова